



Wissen was läuft!

Angebote der FSA für Betriebe der BGN

Wissenswert, 12.02.18 Reinhardsbrunn



Die Fachbereiche der FSA Erfurt:

Interdisziplinäre Dienstleistung und Forschung

Arbeitsmedizinisches
Präventionszentrum

Biomechanik &
Ergonomie

Servicecenter
Prävention

Betriebliche
Gesundheitsförderung

Zentrum für
Bewegungstherapie





Betriebliche Gesundheitsförderung



Themen

- Rückengesundheit und Muskel-Skelett-System
- Ernährung
- Herz-Kreislauf-System
- Psychomenteale Fehlbelastungen



Betriebliche Gesundheitsförderung



Dienstleistung und Forschung

- Gesundheitstage und Seminare
- Diagnostiken und Beratungen
- Aufbau eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Projektarbeit
- Medienentwicklung





Betriebliche Gesundheitsförderung



Gesundheitstage

- Zielgruppen- und branchenspezifische Angebote
- Ziel: Sensibilisierung



Josefine Groschopp, FSA GmbH Erfurt

12.02.2018

Seite 5



Betriebliche Gesundheitsförderung



Seminare

- Inhouseschulungen
- Themen:
 - Rücken
 - „Ich schlag für dich, was tust DU für mich?!“
 - Venengesundheit
 - Besser Essen im Berufsalltag
 - Gut gerüstet gegen Stress,..
- Regionale Arbeitsschutzprogramme (RAP) über BGN

Josefine Groschopp, FSA GmbH Erfurt

12.02.2018

Seite 6

Betriebliche Gesundheitsförderung



Diagnostiken und Beratungen

- Ergonomieberatungen
- Mobile Rückendiagnostik
[Rückendiagnostik.mp4](#)

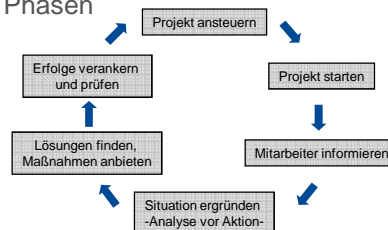


Betriebliche Gesundheitsförderung



Aufbau eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements

- Beratung/Unterstützung in allen Phasen





Betriebliche Gesundheitsförderung



Projektarbeit

- Rückengesundheit
- Venengesundheit
- Herz-Kreislauf-Gesundheit
- Gesunde Azubis
- Digitalkompetenz



Biomechanik & Ergonomie



Themen

- Belastungs- und Beanspruchungsanalyse, inkl. Methodenentwicklung und Ableitung von Maßnahmen
- Biomechanische Modellierung

Dienstleistung und Forschung

- Gesundheits-, Ergonomie-Check
- Labor- und Feldmessungen
- Evaluation von Therapieansätzen und -geräten



Zentrum für Bewegungstherapie



Fachabteilungen

- Sporttherapie
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Work Hardening und EFL
- Ernährung
- Psychologie

Indikationen

- Orthopädische und neurologische Erkrankungen
- Z. n. Unfällen und Operationen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Übergewicht, Metabolisches Syndrom, Unverträglichkeiten
- Stress, chronischer Schmerz

Josefine Groschopp, FSA GmbH Erfurt

12.02.2018

Seite 11



Zentrum für Bewegungstherapie



Orthopädische Sprechstunde

- Ärztliche Untersuchung und Beratung
- Empfehlungen zur Behandlung
 - Ergonomiehinweise
 - Übungsprogramme
 - Überweisung zum Therapieprogramm „Sekundäre Individualprävention“

Josefine Groschopp, FSA GmbH Erfurt

12.02.2018

Seite 12



Zentrum für Bewegungstherapie



Therapie „Sekundäre Individualprävention“

- 4wöchiges Therapieprogramm in Erfurt mit multimodalen, interdisziplinären Ansatz:
 - Physio-, Sport-, Ergotherapie und arbeitsspezifisches Training
 - Entspannung, psychologische Beratung und Ernährungsberatung
 - Eingangs-/Ausgangsdagnostik
- Nachsorgeprogramm

Josefine Groschopp, FSA GmbH Erfurt

12.02.2018

Seite 13



Wissen was läuft! ...oder einfach nachfragen

Josefine Groschopp
Fachbereichsleiter Betriebliche Gesundheitsförderung
Lucas-Cranach-Platz 2
99097 Erfurt
josefine.groschopp@fsa.de
Tel. 0361 / 4391-4960

Wissenswert, 12.02.18 Reinhardsbrunn





Arbeitsmedizinisches Präventionszentrum



Themen

- Berufsbedingte Hauterkrankungen
- Allergische Atemwegserkrankungen
- Allergien
- Lärmschwerhörigkeit
- Herz-Kreislauf-Belastungen

Dienstleistung und Forschung

- Arbeitsmedizinische Vorsorge
- Diagnostiken und Beratungen
- Seminare
- Expositionsanalysen und -messungen
- Präventionsprogramme
- KPZ-Betreuung

Josefine Groschopp, FSA GmbH Erfurt

12.02.2018

Seite 15



Servicecenter Prävention



Themen

- Beratung von Mitgliedsbetrieben zum Branchenmodell der BGN
- Befragung von verunfallten BGN-Versicherten (Reha-Evaluation)
- Nachbefragung (z. B. Rücken-diagnostik, Hautschutz-Seminar)

Dienstleistung und Forschung

- Telefonische Kundenbetreuung und -befragung
- Datenakquise, -bearbeitung und -auswertung

Josefine Groschopp, FSA GmbH Erfurt

12.02.2018

Seite 16